



PROGRAMA DE FORMACIÓN

Multidisciplinar para todas las especialidades

MÉXICO
2025

INFORMACIÓN

Módulo de formación

Tratamiento multidisciplinar para todas las especialidades



07
DICIEMBRE



CDMX



CENTRO MEDICO ABC
CAMPUS
SANTA FE



Carga horaria
08 HORAS



PROGRAMA

1. INTRODUCCIÓN AL LIPEDEMA

- Definición;
- Etiopatogenia;
- Diagnóstico;
- Clasificación;
- Tratamiento conservador:
 - Enfoque del dolor;
 - Terapia de compresión;
 - Nutrición;
 - Fisioterapia;
- Tratamiento quirúrgico.

2. EVALUACIÓN CLÍNICA DEL LIPEDEMA Y TRATAMIENTO VASCULAR

- Diagnóstico clínico;
- Importancia del tratamiento vascular en lipedema;
- Principales medios diagnósticos de lipedema;
- Cirugía vascular en lipedema.

PROGRAMA

3. CIRUGÍA DEL LIPEDEMA

- Principales técnicas quirúrgicas para el Lipedema y sus características:
 - Técnica WAL;
 - Técnica tumescente-PAL;
- Principales cirugías asociadas al Lipedema:
 - Lifting de muslos;
 - Cirugía vascular;
 - Cruroplastia;
 - Braquioplastia;
- Principales tratamientos invasivos de la piel:
 - Morpheus;
 - BodyTite.



PROGRAMA

4. ACTUACIÓN DE LA FISIOTERAPIA PRE - TRANS Y POST QUIRÚRGICA

Pré cirúrgico

- Características principales;
- Bases da pré-habilitação cirúrgica;
- Principais cadeias musculares implicadas;
- Seleção do tipo de treinamento e programa de exercícios segundo as características cirúrgicas;
- Nutrição e suplementação pré cirúrgica;
- Principais técnicas manuais para a preparação de tecidos;
- Principais agentes físicos aplicados ao pré operatório.

PROGRAMA

5. PATOLOGÍAS ASOCIADAS AL LIPEDEMA: DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL

- Insuficiencia venosa crónica;
- Obesidad;
- Celulitis (PEFE);
- Lipodistrofia;
- Otros síndromes asociados.

6. ALIMENTACIÓN ANTIINFLAMATORIA, SUPLEMENTACIÓN Y PRINCIPALES TRATAMIENTOS ESTÉTICOS PARA EL LIPEDEMA

- Introducción a la dieta antiinflamatoria;
- Principales suplementos para el tratamiento del lipedema;
- Tratamientos médico-estéticos para el lipedema (inyectables).

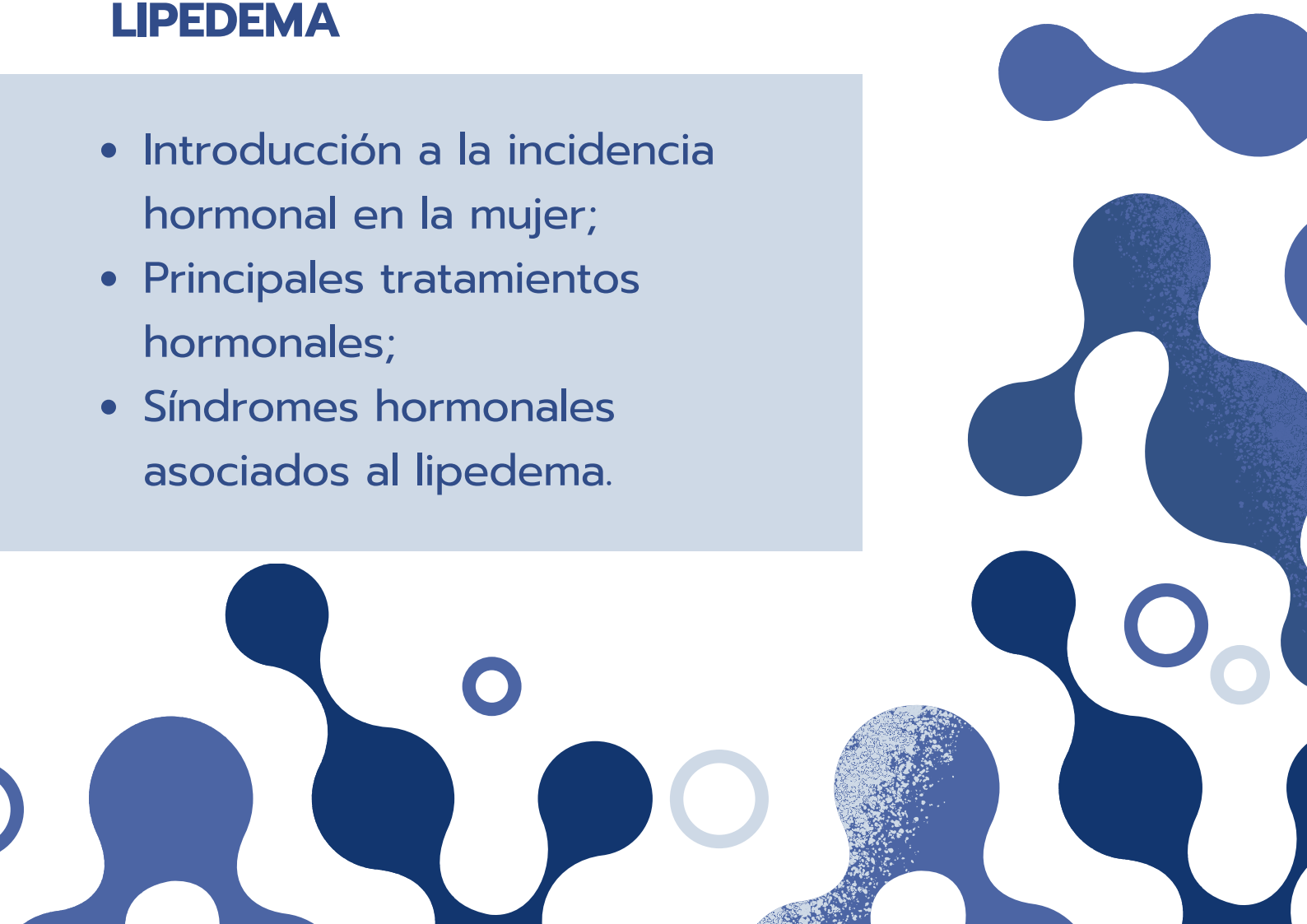
PROGRAMA

7. FOTOBIMODULACIÓN

- Aplicación de la fotobiomodulación para el tratamiento de lipedema.

8. INTRODUCCIÓN A LA VIDA HORMONAL DE LAS MUJERES Y SU INCIDENCIA EN EL LIPEDEMA

- Introducción a la incidencia hormonal en la mujer;
- Principales tratamientos hormonales;
- Síndromes hormonales asociados al lipedema.

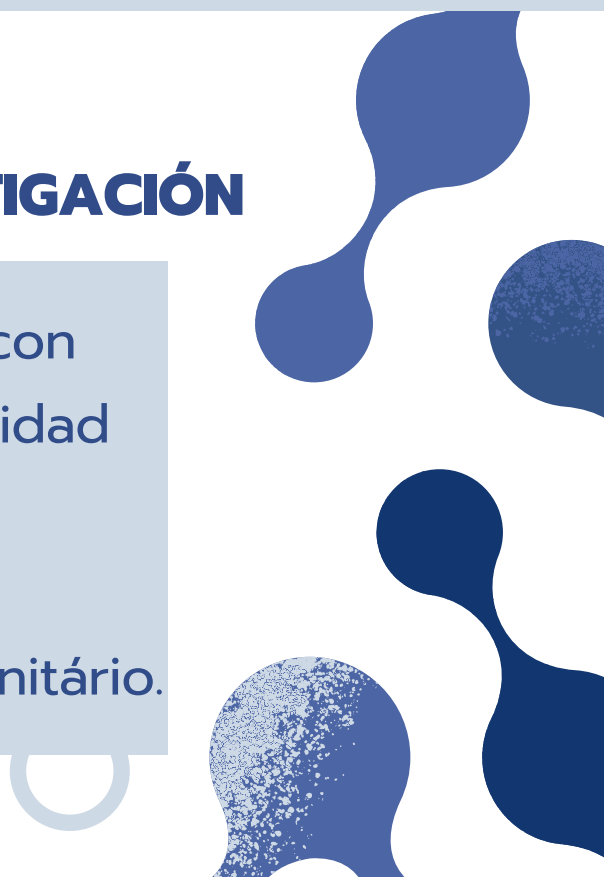


PROGRAMA

09. ENFOQUE PSICOLÓGICO

- Comunicación con pacientes con lipedema;
- Entrevista y perfil biopsicosocial;
- Gestión de expectativas;
- Gestión de síntomas y optimización de la autonomía
- Retroalimentación y reevaluación del progreso del paciente.

10. INTRODUCCIÓN A LA INVESTIGACIÓN

- Importancia de los tratamientos con evidencia científica para la seguridad del paciente;
 - Importancia de las publicaciones científicas para un profesional sanitario.
- 

MAESTROS



JAUME MASIÀ
C. Plástica 🇪🇸



MAX SIROTA
C. Plástica 🇮🇹



JOSÉ MARTINEZ
C. Plástica 🇮🇹



VITOR GORNATI
C. Vascular 🇧🇷



CURRO MILLÁN
Fisioterapia 🇪🇸



NICOLE STEINER
Fisioterapia 🇮🇹



PATRICIA FROES
Fisioterapia 🇧🇷



LEDDA PÉREZ
Fisioterapia 🇨🇺



ENEIDA CARREIRO
Fisioterapia 🇧🇷



ROMÁN RODRIGUEZ
Fisioterapia 🇪🇸



MARÍLIA SOLER
Fisioterapia 🇧🇷



ESTEFANÍA BARRIO
Psicología 🇪🇸



ANGELA VILLELLA
Fisioterapia 🇨🇺



NIVALDO PARIZOTTO
Fisioterapia 🇧🇷



ZAZIL PIÑA
Fisioterapia 🇮🇹



MÓNICA VALVERDE
Nutrición 🇮🇹



CAMILA MORAES
Endocrinología 🇧🇷



LIPEDEMA EXPERTS®



**¿QUIERES SABER MÁS?
¡Contáctanos!**



@lipedemaexpertsoficial



+ 34 625 25 33 38



secretaria.mex@lipedemaexperts.com